

Cómo Reinventarse en Tiempos de Cambio (y sin dinero)

Jesús A. Mármol

<http://jesusamarmol.blogspot.com.es/>

Título original: Cómo reinventarse en tiempos de cambio (y sin dinero)

Primera edición, abril de 2014

Copyright © 2014: Jesús A. Mármol

© Editorial Supérate

www.editorialsuperate.es

© Ilustración portada y contraportada: Evaristo Pereira

© Diseño portada: María Fernández (www.eidograf.com)

© Maquetación: María Fernández (www.eidograf.com)

Dirección técnica editorial: Manuel Conde (www.editorialsuperate.es)

Impresión:

ISBN: 978-84-939956-7-6

DEPÓSITO LEGAL:

Reservados todos los derechos. Quedan prohibidos, dentro de los límites establecidos por la ley y bajo los apercibimientos legalmente previstos: la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, ya sea electrónico o mecánico; el tratamiento informático; el alquiler o cualquier otra forma de cesión de la obra sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright.

Printed in Spain – Impreso en España – UNIÓN EUROPEA

*Nuestro mundo exterior
es un reflejo de nuestro mundo interior.*

*A mis hijas Carlota y Ariadna,
maestras de la reinención e innovación diaria.*

*A ti lector,
que posees todas las cualidades innatas
para reinventarte y crear nuevas realidades.*

Índice

Introducción	7
Capítulo I: DESCUBRE	9
1. Introducción al capítulo.....	9
2. La vida solo te enseña a través de lo que vives	10
3. La vida no tiene sentido si no se la das tú	14
4. Las 3 verdades fundamentales del Fracaso.....	16
5. Nunca eres siempre así, así que siempre puedes cambiar.....	19
6. Nunca fracasas, sólo te transformas	21
7. Eres un/a maestr@ en volverte a levantar.....	23
8. Si te sientes perdid@, es que estás cambiando.....	25
9. No hay nada inteligente en no ser feliz	27
10. ¿Por qué la mente se convierte en enemiga si forma parte de mi?	29
11. Si tienes miedo, es que no eres Tú!	32
12. El miedo a perder no te permite conquistar	34
13. Volver a sentirse en paz con un@ mism@ en 3 pasos	36
14. Botiquín de las 3 curas para cuando la vida te va mal	39
15. Valórate, ámate y vive desde tu Autoridad Interna	44
Capítulo II: DESCÚBRETE	47
1. Introducción al capítulo.....	47
2. Somos emprendedores por naturaleza.....	48
3. Los finales son una ilusión, fruto de la ceguera de las identidades	51
4. Todo lo que nos separa son partes de lo que nos une.....	53
5. La salida a la crisis es la conexión.....	55
6. Reinvéntate, tienes derecho a ser diferente de cómo eres.....	57

7. El futuro siempre se puede cambiar.....	59
8. Cómo cambiar la realidad desde la cárcel personal.....	61
9. El secreto de Todo está en respirar.....	64
10. No existe un futuro absoluto, sólo futuros posibles. Tuya es la elección	66
11. ¿En qué realidad eliges vivir?	68
12. Tranquil@, vive como quieras, ya que tras tu muerte serás olvidado	70
13. Deja de empujar y fluye	72
14. Engánchate a la fuerza de la vida para reinventarte más allá de los mercados	75

Capítulo III: REINVÉNTATE **79**

1. Introducción al capítulo.....	79
2. Los 10 Mandamientos de los pobres por la crisis.....	80
3. Ser emprendedor o morir en la crisis, esta es la cuestión.....	82
4. 13 pasos para superar la crisis.....	85
5. Nos han hecho creer..., que no podemos soñar.....	88
6. Sueña y activarás la magia para crear tu vida.....	89
7. Si quieres ver, deslocalízate de tu realidad.....	93
8. Para innovar en tiempos de crisis hay que salir a tomar el sol.....	95
9. Sácale brillo a una idea e inventa tu trabajo.....	97
10. Fórmula para reinventarse	100
11. Éxito = [(I+A2)(PxF)]D	103
12. ¿Eres merecedor/a de alcanzar tus sueños?	107
13. Juega con El Cubo de la Autorrealización	109
14. ¿Cómo reinventar mi negocio en clara decadencia?	114
15. Eres suficiente inteligente para crear una empresa sin dinero	117
16. Cómo montar un negocio sin dinero en 5 minutos	121
17. La Felicidad es un poderoso camino hacia la sabiduría personal	125

INTRODUCCIÓN

Toda persona está suficientemente capacitada para crear su propia realidad, y por tanto perseguir y alcanzar sus sueños, ya que somos seres emprendedores y creativos por naturaleza. Es por ello que esta pequeña obra es un canto de exhortación a creer en el ser humano, que es lo mismo que creer en nosotros mismos, y por extensión en la propia vida.

La obra que tienes entre manos no pretende ser un tratado académico, que aunque me lo he planteado por el momento lo he descartado al aburrirme someramente su rígida estructura metodológica. Sino que esta obra tan sólo pretende ser un breve pero intenso viaje conceptual e intuitivo por el mágico universo del poder que tenemos todos para reinventarnos en aquello que deseamos. Pero para poder reinventar primero hay que soñar, y no podemos soñar si previamente no nos hemos reencontrado con nosotros mismos (que es lo mismo que redescubrir nuestro mundo o inteligencia emocional), así como no puede haber reencuentro si antes no hay un despertar de nuestra conciencia que nos permita ver, entender y enjuiciar el mundo bajo una renovada mirada donde se trasciendan los límites de los paradigmas socio-culturales que definen la realidad conocida. ¿Cómo vamos a reinventarnos profesional o empresarialmente si no creemos en nosotros mismos, cuando es justamente en nosotros donde radica el poder de crear las realidades posibles?

La obra, estructurada en tres grandes capítulos: Descubre, Descúbrete y Reinvéntate, es un compendio de reflexiones realizadas a lo largo de mi andadura como profesor especializado en Reinención, Innovación y Gestión del Fracaso por universidades, escuelas de negocio y entidades empresariales de toda España, así como por centros de desarrollo personal y como docente voluntario de un centro penitenciario, y que he ido plasmando periódicamente en mi blog personal: Bitácora

de un Buscador. Si bien, esta obra también se puede entender como una extensión o segunda parte más informal de mis anteriores libros: El Poder Transformador del Fracaso y Manual del Guerrero Blanco.

A la espera que esta pequeña obra pueda serte de utilidad e inspiración en estos tiempos de cambios que nos toca experimentar, te deseo una feliz y mejorada reinención de ti mismo y de tu propia vida, pues tuyo es el poder de crear tu propia realidad!

Capítulo I: DESCUBRE

La mente puede aceptar cualquier límite.

La existencia no tiene límite alguno.

*Si te contentas fácilmente, permanecerás pequeño,
y esta pequeñez es una imposición sobre tu libertad infinita,
sobre tu potencial ilimitado.*

OSHO

1.-Introducción al capítulo Descubre

¿Cómo podría haberse reinventado en la historia de la evolución los primeros anfibios en seres terráqueos, que dieron paso posteriormente a las aves y los mamíferos, si creyesen que no existía vida fuera del agua? De igual manera, nosotros como seres humanos no podemos reinventarnos sin antes romper los esquemas mentales que limitan nuestra existencia cotidiana. Así pues, este primer capítulo tiene como objetivo preparar mental y emocionalmente al lector para poder reinventarse profesionalmente, pues lo primero es el capital humano y lo segundo la actividad económica, ya que no existe esta sin el otro, no nos confundamos. Y para ello vamos a recordar conceptos básicos sobre la esencia del ser humano y de la vida misma, vamos a dismantelar verdades absolutas que nos autolimitan como el fracaso, el miedo o nuestro yo mental, así como descubrir pequeños secretos de aplicación práctica para sanar una autoestima deteriorada que impide nuestro crecimiento como personas con pleno derecho a una vida feliz. Pues,

sin autoestima, ¿quién es capaz de reinventarse en algo? Por todo ello llamamos a este capítulo “Descubre”, pues descubriendo un nuevo conocimiento abrimos y despertamos la conciencia a nuevas e ilimitadas posibilidades, como aquel primer anfibio terráqueo que sacó la cabeza del mar y vislumbró la posibilidad de una nueva vida.

2. La vida solo te enseña a través de lo que vives

La vida nos enseña a través de unas asignaturas personalizadas cuya aula de experimentación y de examen es nuestra propia vida. Por eso nos sucede lo que justamente estamos viviendo, porque estamos aprendiendo.

-¿Aprendiendo el qué, a saber vivir sin dinero?, -podemos preguntarnos manifiestamente enfadados en estos tiempos de crisis.

La respuesta exacta es aprender a ser sabios. Una asignatura que no se aprende con la cantidad de dinero o de carreras que podamos acumular, sino por la calidad de las experiencias transformadoras que vivimos, por lo que la vida nos diseña un plan de estudios único, personalizado e intransferible para poder aprender. La buena noticia es que, con independencia por lo que estés pasando, tienes que tener claro tres aspectos fundamentales del proceso de aprendizaje hacia la sabiduría personal:

1. La vida es una experiencia de aprendizaje continuo hacia el camino de la sabiduría personal.
2. La vida solo nos enseña en cada momento aquello que sabe que podemos aprender y superar.
- Y 3. En Ti ya hay sabiduría, así que sólo falta el Sabio en Ti.

Ahora que ya sabemos que estamos inmersos en el aprendizaje de una materia tan elevada como es la sabiduría personal, debemos entender que el hecho de no aceptar la situación por la que estamos atravesando es, precisamente, resistencia a aprender. Una resistencia que

puede venir motivada o bien por el miedo a perder una vieja identidad (que a lo mejor ya ni existe en nuestras vidas, por lo que no es más que apego a un pasado que fue), o bien porque optamos por retroalimentarnos en un victimismo sin voluntad real de querer avanzar.

No obstante, con independencia de la naturaleza de tu resistencia a aprender, ¿te vas a perder la oportunidad de ser más sabio? Reflexiona por un momento y piensa que verdaderamente eres un privilegiad@, ya que muchos son los llamados pero pocos los elegidos para iniciarse en el camino de la sabiduría. Y si no, mira a tu alrededor, a aquellos descartados los reconocerás porque están dormidos en unas vidas anestesiadas consumiendo su tiempo existencial sin experimentar vivencias transformadoras. Los ves, ¿verdad? Así que, a partir de ahora déjate de lamentar y acepta tu rol de iniciad@, ya que solo con la aceptación de tu situación presente podrás relacionar con sentido lúcido a aquellos elementos de tu vida hasta el momento ocultos o inconexos que te ayudarán a aprender; consciente que conocimiento sin experiencia real solo es inteligencia, algo profundamente humano, pero conocimiento con experiencia real es sabiduría, una cualidad de índole divino.

Pero además, debemos ser conscientes que el proceso del aprendizaje no es inocuo y que conlleva implícito las crisis curativas propias de todo crecimiento, es decir: que no hay experiencia real sin la participación activa de tu ser emocional, ya que este es el único que tiene la llave para transformarte interiormente con la misma fuerza transmutadora que convierte al gusano en mariposa tras su paso por la crisálida.

Bueno, todo esto está muy bien –podemos decirnos-, pero ¿cómo se sabe si uno@ está aprendiendo la asignatura de la sabiduría personal?. No te preocupes, se sabe, al igual que sabes cuando es de día y cuando de noche. No obstante, aquí tienes algunos indicios autoconstatables:

- ▮ Eres un poco más sabio cuando sabes que los obstáculos en la vida no son tus enemigos, sino tu reacción emocional a los mismos.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando sabes que solo tus emociones te liberan o encadenan ante una situación difícil de la vida, y en

consecuencias trabajas conscientemente tus reacciones emocionales para que tan solo sean liberadoras.

- | Eres un poco más sabio cuando te percatas que tus pensamientos son energías enviadas a un Universo en el que lo semejante se atrae, y que por tanto tus palabras son decretos poderosos.
- | Eres un poco más sabio cuando sabes que corazón y mente, y no a la inversa, deben alinearse para montar la llave que abre la puerta del Universo para crear realidades alternativas en tu mundo.
- | Eres un poco más sabio cuando te percatas que para crear hay que soñar, y que el éxito solo es merecedor de los que persisten en alcanzar su sueño.
- | Eres un poco más sabio cuando no gastas las energías en enfrentarte constantemente contra el mundo, sino que las aprovechas para fluir con él.
- | Eres un poco más sabio cuando sabes que la vida es una escuela de sabiduría personal, y que los fracasos son experiencias de aprendizaje que generan transformaciones de naturaleza alquímica.
- | Eres un poco más sabio cuando te percatas que debes vivir con la serenidad de espíritu del que sabe que todo se transforma, y en consecuencia aprendes a fluir con los cambios.
- | Eres un poco más sabio cuando entiendes que nadie puede vivir la vida por ti, así como entiendes que tú tampoco puedes vivir la vida por otros.
- | Eres un poco más sabio cuando te haces responsable de tu propia vida, y dejas de vivir como una víctima.
- | Eres un poco más sabio cuando decides vivir desde tu Autoridad Interna, para dejar de vivir cediendo tu poder a los demás.
- | Eres un poco más sabio cuando sabes que ser consciente es vivir en presencia contigo mism@, y que sólo entonces tienes libre albedrío.
- | Eres un poco más sabio cuando has cambiado al maestro de la Mente, que es el yo culturalizado de los otros, por el maestro del

Corazón, que es tu yo verdadero conectado con la esencia del cosmos.

- ▮ Eres un poco más sabio cuando te percatas que la felicidad es un estado de conciencia y una actitud ante la vida que se debe de trabajar día a día.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando sabes que tu hoy es el resultado de tu ayer, y que tu futuro comienza justamente ahora.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando vives anclado en la intensidad del aquí y del ahora, y no en la angustia de un tiempo pasado o en el estrés de un futuro inexistente.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando entiendes que tú y todos somos aprendices en esta gran escuela que es la vida, lo que te capacita para perdonarte y, por extensión, poder perdonar a los demás.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando te permites ser generoso contigo mism@, así como con tu prójimo.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando respetas las decisiones de los otros, aunque no estés conforme, porque entiendes que cada uno debe de recorrer su propio camino de aprendizaje personal.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando te permites ver más allá de lo superfluo y de la intensidad de un momento, en un Universo insondable y en eterna transformación.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando entiendes que eres uno con la diversidad del mundo, y único en la diversidad de la unidad.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando cada día vives un poco más en armonía contigo mism@ y, por extensión, con el resto del mundo.
- ▮ Eres un poco más sabio cuando comprendes que tu mundo exterior es un reflejo de tu mundo interior, y en consecuencia velas por tu mundo interior para mejorar tu mundo exterior.
- ▮ Así como eres un poco más sabio, amig@ mí@, cuando aprendes a amar cada día un poco más, y te enfrentas a los acontecimientos de la vida como verdaderas oportunidades para tu aprendizaje personal. Ya que en Ti ya hay sabiduría y magia, y como ya sabes solo falta el Sabio y el Mago en Ti!

Frase de reflexión:

Todo aquello que nos sucede es un aprendizaje en nuestro camino hacia la sabiduría personal.

3. La vida no tiene sentido si no se la das tú

La vida, cuya razón es ser o no ser en el universo, no tiene sentido porque no debe justificarse a sí misma, ya que dar sentido a las cosas tan solo es una cualidad humana. Así pues, la pregunta no es si la vida tiene o no tiene sentido, sino si tú has encontrado sentido a tu vida.

Hay quienes se pasan infructuosamente toda la vida buscando sentido a su propia existencia. Otros lo alcanzan para después volverlo a perder. Hay quienes lo tienen claro desde bien jóvenes frente a aquellos otros que lo descubren al final de sus días. Incluso hay personas que cambian continua y periódicamente el sentido a su vida. Y, por descontado, hay tantos sentidos a la vida como personas respiran.

Con independencia de cual sea el caso particular de cada cual, lo cierto es que dar sentido a nuestra vida es como ingerir un complemento vitamínico que nos imbuye de la poderosa luz de la esperanza y la inquebrantable fuerza del optimismo para alcanzar un sueño identificado. Mientras que vivir sin dar sentido a la vida es como deambular abatido día tras día por una ciénaga sombría, donde la magia de la existencia ha desaparecido y, con ella, la capacidad para crear la realidad propia que deseamos vivir.

Sí, como sabemos aunque sea inconscientemente, dar sentido a nuestra vida y crear la realidad que deseamos vivir van íntimamente ligadas, hasta tal punto que la una no puede existir sin la otra, como la indivisibilidad de las dos caras de una misma moneda.

Llegados a este punto, preguntémonos si nuestras vidas tienen sentido o, si por el contrario, debemos buscarlo o incluso renovarlo (En

caso de no tenerlo y de carecer de la necesidad de encontrarlo, más vale que pongamos el grito de alerta al cielo, ya que sin habernos dado cuenta nos hemos convertido en muertos vivientes. Así que si deseas volver a la vida, ya puedes ponerte las pilas a buscar el sentido de tu propia existencia).

Encontrar el motivo que da sentido a nuestra vida es un proceso bien sencillo marcado por la fórmula 3B: Buscar, Buscar y Buscar hasta encontrar. Un método de trabajo que cuenta con dos variables importantes a tener presente: tiempo y campo de exploración tan extenso como la propia búsqueda requiera. En otras palabras: no te agobies si no encuentran el sentido a tu vida de hoy para mañana, ya que si buscas encontrarás, aunque en ello te vaya todo un año o más. Puesto que muchas veces el motivo que da sentido a nuestra vida no se nos presenta hasta que nosotros mismos no estamos preparad@s para verlo, ya sea por falta de madurez, ya sea por que nos encontramos en medio de un proceso de transformación personal (como el paso de oruga a mariposa), ya sea porque estamos en un punto de bloqueo mental y emocional.

Como hemos visto, el proceso de búsqueda es sencillo ya que se trata de un ejercicio mecánico, pero sus consecuencias son profundas puesto que no hay resultado de la búsqueda sin un proceso de reencontro con uno mism@ más allá de las interferencias del mundo exterior. Es decir, encontrar aquello que da sentido a nuestra vida implica un viaje hacia nuestro propio interior para reencontrarnos con nuestra propia y singular esencia. Y ello conlleva posicionarnos frente a los demás en una reivindicación sin cesiones de nuestra identidad, lo que en otras palabras podríamos llamar como coger las riendas de nuestra Autoridad Interna.

¿Pero cómo sabemos que hemos encontrado el sentido a nuestra vida?. No os preocupéis, todos lo sabemos, porque lo sentimos en nuestro interior. Y remarco el hecho que lo sentimos para diferenciarlo del hecho de pensarlo. Ya que en esta búsqueda, el maestro de vida no es la mente sino el corazón, ya que nadie más que tú mism@ puede saber, a través del lenguaje de las emociones, cuál es el motivo que da sentido a tu vida.

Pero aún te diré más, diferenciamos aquello que da sentido a nuestra vida del propósito de nuestra vida cuando lo que da sentido se hace sostenible en el tiempo. Pero esto es trigo de otro pajar, aunque si quieres profundizar en este tema te remito al capítulo que bajo el nombre “¿Cómo sintonizamos con nuestro destino?” escribí en el libro *El Poder Transformador del Fracaso*, editado por Silva Editorial, 2011. (Versión digital en Bubok).

Para finalizar solo te diré que es sumamente saludable para nuestra existencia el hecho de dar sentido a nuestras vidas, ya que solo así conseguimos que salte la chispa que nos produce la alegría y la ilusión por vivir. La misma chispa que nos ayuda a levantarnos cada mañana confiando en un nuevo, renovado y mágico día lleno de sorpresas por descubrir, en una aventura más en nuestro viaje personal.

Y dicho esto, dime, ¿ya sabes qué da sentido a tu vida?

Frase de reflexión:

Encuentra el sentido de tu vida y hallarás la fuente de una fuerza inquebrantable.

4. Las 3 verdades fundamentales del fracaso

Y una vez que hemos visto que la vida nos enseña a través de nuestras propias experiencias y que nuestra es la responsabilidad de dar sentido a nuestra vida, vamos a romper esquemas mentales sobre esa experiencia humana, profundamente humana, que llamamos fracaso y que está profundamente estigmatizada en nuestra sociedad bajo una concepción cultural negativa, ya que para poder reinventarnos primero debemos superar el fracaso. Veamos:

1. El fracaso es una experiencia de aprendizaje

El fracaso, en letras mayúsculas, tan sólo es una experiencia. Sí, has oído bien: el fracaso sólo es una experiencia. Una experiencia que

nos permite adquirir un aprendizaje y, por tanto, forma parte de la naturaleza humana.

La percepción social positiva o negativa de ese aprendizaje está determinada por la cultura, por lo que ésta puede marcar con fuego a aquella persona que pase por dicha experiencia. Es decir, una persona que pase por la experiencia del fracaso, dependiendo del ambiente cultural en la que viva y se desarrolle, ante los ojos de su sociedad puede ser una persona que está aprendiendo o, por el contrario, puede ser calificado como un inútil y una mancha para la sociedad que sólo trae vergüenza y que, por tanto, hay que esconder. Qué posturas tan divergentes, ¿verdad?. Es como si el fracaso pudiera ser un padre intransigente que ante una equivocación de su hijo le gritara:

- ¡Eres un inútil! ¡Es que no vales para nada!-, y acto seguido le castigara indefinidamente.

O, por el contrario, el fracaso puede ser un padre comprensivo que ante una equivocación de su hijo, le pone toda su atención para enseñarle de manera paciente cómo se debe de hacer correctamente para que no vuelva a caer en el mismo error.

Así pues, la persona que experimenta el fracaso en una sociedad abierta y comprensiva, que entiende la experiencia como un proceso de desarrollo personal de la propia persona y a su vez enriquecedor para el conjunto de la comunidad, no va a tener mayores problemas que el aprender de dicha experiencia. El problema lo tiene aquella persona que vive en un entorno que concibe el fracaso como una vergüenza social que hay que castigar en el ámbito público y privado, porque a ésta persona le están atacando de manera directa y sin miramientos su línea de flotación personal: la autoestima.

2. Fracamos porque es Ley de Vida

¿Por qué fracasamos?, nos preguntamos. La respuesta es bien sencilla: porque es Ley de Vida. Podemos decirlo más alto, pero no más claro. El fracasar forma parte de nuestro proceso de aprendizaje, y es un denominador común y universal a toda la humanidad.

Tanto es así que, en el mundo de los negocios, en cualquier país que se analice, los expertos han llegado a una misma conclusión: el 80% de las pequeñas y medianas empresas (pymes) fracasan antes de los cinco primeros años, y el 90% del total no llega a los diez años. Y esto pasa en los cinco continentes, sin excepción alguna.

Esta percepción del fracaso como Ley de Vida, y más específicamente como denominador común del ser humano en el ámbito de los negocios por poner un ejemplo, es extensible a cualquier dimensión de nuestra vida, ya sea personal, profesional o social. Podemos estigmatizarnos negativamente ante una experiencia de aprendizaje de fracaso, y congelarnos en ese estado (por imposición cultural, en un ataque frontal directo contra nuestra autoestima), o podemos aprender de la experiencia en positivo para crecer personalmente (trascendiendo esa cultura). ¿Cuántas veces no han escuchado a una persona separada o divorciada, después de varios intentos por experimentar e intentar consolidar una nueva relación sentimental, y con independencia de lo que pueda opinar su entorno: “ahora ya sé lo que quiero y lo que no quiero”?... Eso es sabiduría fruto de la experiencia.

3. Tú nunca fracasas, sólo te transformas

Si el fracaso es una experiencia que nos permite adquirir un aprendizaje, y a su vez forma parte de la naturaleza humana, la persona que experimenta el fracaso debe trascender de manera individual a esa cultura ambiental que erróneamente le inculca que es un inútil como persona y una vergüenza para su entorno social. El fracaso forma parte de la evolución natural de toda persona, con independencia de las etiquetas que cada cultura intente imponer en un momento histórico concreto, y por tanto limitado.

El primer paso que hay que dar para trascender individualmente a una visión colectiva y cultural negativa sobre el fracaso, es entender que el fracaso forma parte de una transformación personal y natural. Y ese entendimiento, que rompe los muros culturales que nos han impuesto desde el momento incluso anterior a nacer, es una experiencia íntima que la persona inicia en un camino personal en busca de nuevo de la luz de un nuevo día.

Recuerda: Tú nunca fracasas, sólo te transformas en un proceso de crecimiento personal continuo por alcanzar nuevas y mejores versiones renovadas de ti mismo. ¿Cómo no vas a transformarte en un mundo cuya Ley de Vida es la transformación continua, donde nada es siempre igual y todo es impermanente? Así pues, vive fluyendo con los cambios de tu vida, con la libertad y la serenidad de espíritu de un sabio que sabe que todo siempre se transforma y que no existen los fracasos, sólo las experiencias. Ya que conocimiento sin experiencia real solo es inteligencia, algo profundamente humano. Pero conocimiento con experiencia real es sabiduría, algo esencialmente divino. Y quien no experimenta, no se equivoca; por lo que equivocarse, fracasar, forma parte de nuestro camino hacia la sabiduría y la transformación personal.

Frase de reflexión:

El fracaso es una experiencia de aprendizaje que te ilumina intensamente el camino equivocado.

5. Nunca eres siempre así, así que siempre puedes cambiar

Llegados a este punto, dinamitemos otro gran engaño que utilizamos de manera corriente de excusa como autodisculpa complaciente:

- ¡Es que yo soy así, y no puedo hacer más!

- ¿De veras?...

- ! ¿Sabías que nunca puedes bañarte dos veces en las mismas aguas de un río, porque estás fluyen y se renuevan constantemente?
- ! Pues al igual que un río, tú nunca eres siempre el/la mism@, pues a cada respiración estás cambiando completamente por dentro y por fuera.

- | ¿Sabías que cada veinte días renuevas todas las células de tu piel?
- | ¿Y que cada mes cambias toda el agua de tu cuerpo, siendo consciente que eres un 80 por ciento de agua?
- | ¿Y que cada tres meses renuevas todas y cada una de las gotas de tu sangre?
- | ¿Y que cada año cambias la totalidad de las 60 mil millones de células que componen tu cuerpo?

Así pues, no me digas que siempre eres el/la mism@. Y mucho menos, que no puedes cambiar.

- | ¿Sabías que desde que naciste estás modificando continuamente con tus pensamientos tu cerebro, formado por 100 mil millones de neuronas, y con él la manera de percibir y entender el mundo más inmediato que te rodea?
- | Y aún más, ¿sabías que con tus emociones y sentimientos estás transformado continuamente tus células y tu ADN a lo largo de tu vida?

Así pues, toma nota, y no me digas que no puedes cambiar.

- Para cambiar tu vida debes cambiar por dentro, ya que nuestro mundo exterior es un reflejo de nuestro mundo interior.
- Para cambiar tu vida debes fluir por la vida como un río, sin apegos de paisajes pues solo producen estancamientos.
- Para cambiar tu vida debes fluir por la vida como un río, porque no hay espada que hiera el agua por mucha fuerza que ejerza al cortarla.
- Para cambiar tu vida fluye por la vida como un río, convirtiendo a tus sentimientos en el maestro que ilumina y guía el curso de tu destino.
- Para cambiar tu vida fluye por la vida como un río, renovando concientemente tus pensamientos sabedor que eres el único responsable de qué conceptos, ideas, valores y percepciones desees que entren y salgan de tu cerebro, que como piedras del río se modela a lo largo del trayecto.

- Para cambiar tu vida fluye por la vida como un río de pensamientos y sentimientos, que fluyen y refluyen depurando todo lo que ya no te sirve en una transformación imparabile que iniciaste el día en que naciste.

Amig@, no me digas que no puedes cambiar, porque al igual que el agua del río, desde que leíste esto, tú y yo y el río ya no somos los mismos.

Y ahora que ya lo sabes, ¿a qué esperas a desestancarte y mostrarte felizmente renovad@ y diferente?

Tuyo es el cambio, porque está en ti, y con él el renacimiento diario.

Frase de reflexión:

Nunca eres el/la mism@, pues nada es siempre igual, ya que todo cambia en un eterno fluir.

6. Nunca fracasas, sólo te transformas

¡Ah!, y no te creas que fracasas, pues estás aprendiendo, y en esa experiencia de aprendizaje en un mundo continuamente en cambio, tú te transformas.

- l ¿Acaso la semilla fracasa como semilla cuando deja de serlo para transformarse en árbol? (Sólo en el sistema de referencias de un mundo sólo de semillas te señalarán como fracasado)
- l ¿Acaso el árbol fracasa como árbol cuando deja de serlo para transformarse en un mueble? (Sólo en el sistema de referencias de un mundo sólo de árboles te señalarán como fracasado)
- l ¿Acaso el mueble fracasa como mueble cuando deja de serlo para transformarse en leña? (Sólo en el sistema de referencias de un mundo sólo de muebles te señalarán como fracasado)

- ▮ ¿Acaso la leña fracasa como leña cuando deja de serlo para transformarse en fuego? (Sólo en el sistema de referencias de un mundo sólo de leña te señalarán como fracasado)
- ▮ ¿Acaso el fuego fracasa como fuego cuando deja de serlo para transformarse en energía?... En esa misma energía que mueve y transforma el mundo.
- ▮ ¿Acaso sabía la semilla que un día cambiaría el mundo, al dejar de ser semilla para ser energía?

Acepta los cambios duros de tu vida, no como fracasos, sino como transformaciones hacia otra naturaleza más sublime de ti mismo que incluso tú desconocías. Acéptalos con altura de miras y desde una amplitud de conciencia, porque lo que tú (o los demás) llamas/(n) fracasos en tu vida no son más que renacimientos de tu propia existencia.

Y mientras tanto, vive y goza en plenitud el presente, porque es la única realidad temporal que realmente tienes, ya sea como semilla, árbol, mueble, leña, fuego o energía. Vívela intensamente, dejándote fluir por la vida con un intenso sentido de conciencia de la naturaleza que ahora te toca vivir. O, ¿a caso la semilla se transformaría en árbol si no viviera con intensidad su naturaleza de semilla?

Y cuando llegue la hora de la transformación, ese tiempo de transición entre tu antigua naturaleza y tu nueva naturaleza, el mismo y doloroso tránsito por el que pasa la oruga al romper su crisálida para renacer como mariposa, no permitas que el miedo al cambio (esa pauta de conducta temerosa, limitada y profundamente nociva que suele imponerte como implante de control tu educación, tu cultura y tu entorno) te congele para siempre en un estado eterno de semilla.

Amig@, tú nunca fracasas, sólo te transformas en un proceso de crecimiento personal continuo por alcanzar nuevas y mejores versiones renovadas de ti mismo.

Amig@, ¿cómo no vas a transformarte en un mundo cuya Ley de Vida es la transformación continua, donde nada es siempre igual y todo es impermanente?

Así pues, ves y vive fluyendo con los cambios de tu vida, con la libertad y la serenidad de espíritu de un sabio que sabe que todo siempre se transforma y que no existen los fracasos, sólo las experiencias.

Conocimiento sin experiencia real solo es inteligencia, algo profundamente humano. Pero conocimiento con experiencia real es sabiduría, algo esencialmente divino. Y quien no experimenta, no se equivoca; por lo que equivocarse forma parte de nuestro camino hacia la sabiduría y la transformación personal.

Frase de reflexión:

Acepta tu presente y desapégate de tu pasado, ya que en la aceptación está la semilla de tu transformación.

7. Eres un/a maestr@ en volverte a levantar

Y si te has caído, vuélvete a levantar, pues tú eres un verdadero maestro en volverte a levantar.

Cuando éramos bebés, tuvimos que levantarnos del suelo alrededor de 1.500 veces, antes de aprender a caminar. Sí, de aprender a hacer eso que justamente ahora no le das ni importancia, ya que te resulta tan automático que ni paras atención. Sólo piensas, y sin más, andas. Pero seguro que cuando eras un bebé sí que le ponías toda la atención del mundo, porque resultó ser un reto tan grande y agotador, que si no hubieras tenido fe en ti mism@ y la suficiente fuerza perseverante de voluntad, hoy aún estarías gateando por los suelos. No lo habías pensado, ¿verdad?.

En cambio ahora, quizás estés pasando por un mal momento, quizás la vida te ha dado un revés, quizás estés inmerso en un proceso de cambio donde todo prácticamente a tu alrededor parece desmoronarse. Quizás, sientas que te has caído y en estos momentos te encuen-