



**TODOS:** Stephen Covey, José Antonio Marina, Juan Mateo, Paolo Coelho, Juan Planes, Jorge Bucay, Santiago Álvarez de Mon, Abel Cortesse, Ramiro Calle, Jorge Lis, Vicens Castellano, Michael Jordan, Eduardo Punset, Irene Villa, Jack Canfield, Jaume Soler y Mercé Conangla, ...

**INVITAN A REFLEXIONAR ACERCA DE TODO:** Cerebro. Inteligencia Emocional y Social. Equilibrio interior. Éxito y Fracaso. Autoestima. Medios de Comunicación. Metas. Actitud. Fundamentos. Afán de Superación. Liderazgo. Gestión eficaz del Tiempo. Dominio del Pensamiento. Bienestar. Saber Vivir el Instante. Pensamiento en Equipo... en definitiva **UNA INVITACIÓN A LA MULTIPLICACIÓN DE PREGUNTAS, VERDADERO GÉRMEN DEL CONOCIMIENTO.**

... ¿Qué es ganar?

En modo alguno algo tan simple como llegar el primero. Se puede llegar el primero al lugar equivocado.

Los conceptos de éxito y triunfo cambian demasiadas veces por los muros exteriores del alma.

“La rectitud consiste en no soportarse a uno mismo haciendo trampas” y “el éxito es ser uno mismo en paz”.

Eso digo a veces.

Pero para todo ello es preciso la limpieza del corazón y la determinación de la voluntad.

Cosas que no siempre se ven por fuera. Pero que son la esencia. La base de una conciencia sin culpa que te permite respirar a fondo desde el fondo sin que a tus ojos asome una brizna de carbonilla.

He practicado y practico muchos deportes. Jamás me he involucrado en una riña, una pelea, un barullo... Nunca me han expulsado de un partido.

¿Para que intervenir?, ¿Por qué convertir un juego en un pulso de egos?

Siempre que eso ocurre me alejo. No es que no defienda lo justo. Alejo a mi animal de la tentación.

El deporte me enseñó muy pronto la fugacidad de la victoria y la derrota. La lección urgente que hay en cada una de ellas. El apoyo al otro. La necesidad de él. Y la soledad del esfuerzo que enriquece.

Corazón y voluntad: dos refugios para todos los tiempos.

Mi madre me lo enseñó y no quiero fallarle.

Del prólogo de Pedro Ruiz (Artista y escritor)

## ÍNDICE VOLUMEN V

Deporte y superación (¡No te empequeñezcas!)

### 1. Metas

1.1. Objetivos y sueños. El inicio del camino

### 2. Radiografía de la actitud

2.1. ¡Motívate y comprométete!

2.2. Esforzarse. El afloramiento de la voluntad del espíritu

### 3. El esqueleto del afán de superación

3.1. Inquietud. El nombre del primer sentimiento

3.2. Superación. Motor de 1000 CV

3.3. ¿Rocas en el camino? ¡Nunca desistas! Siempre puedes más

### 4. Éxito y fracaso

4.1. Éxito

4.1.1. ¿Qué es?

4.1.2. El éxito siempre deja pistas

4.1.3. El éxito no le tiene manía a nadie

4.1.4. Insistir en que el éxito adquiera una jubilación tardía

4.2. Fracaso

4.2.1. En la vida no existen errores, solo clases particulares

### 5. Optimismo vs. Pesimismo

5.1. Optimismo. Convertir un menos en un más

5.2. Pesimismo. Anclarse en el infierno

### 6. La ruta del aprendizaje y del conocimiento

6.1. Teoría y práctica

6.2. Estudiantes de la vida

6.3. Las raíces. Los principios

6.4. Valores. Esos conocidos e inaplicables

6.5. El mundo interior del trabajo

6.6. Los secretos del liderazgo (por Luis Casais)

6.6.1. Invitación a la reflexión... Al entusiasmo... A la ampliación de las propias posibilidades